



CENTRE DE RECHERCHE POUR L'ÉTUDE ET
L'OBSERVATION DES CONDITIONS DE VIE



BAROMETRE NATIONALE DE LA PRATIQUE SPORTIVE – ÉDITION 2020

PROJET DE QUESTIONNAIRE
Version du 18 mai 2020

Partie 1 : Votre profil

Q1. Êtes-vous ? 1 seule réponse possible.

1. Un homme
2. Une femme

Q2. Quelle est votre année de naissance ?

(comprise entre 1928 et 2003, bornes incluses)

— — — —

Q3. Quel est le code postal de votre ville de résidence ?

— — — —

Cliquer sur le nom de commune (LIBGEO de l'Insee) d'où calcul automatique région et TUU

Q4. Quelle est votre situation par rapport à l'emploi ? 1 seule réponse possible.

1. Retraité(e)
2. Femme ou homme au foyer
3. Etudiant(e) / élève
4. Vous travaillez
5. En recherche du 1er emploi
6. Au chômage, en recherche d'emploi
7. Malade longue durée ou invalide

Q5. Filtre si Q4 = 1,2,4,6,7 Pouvez-vous indiquer la profession que vous exercez ou que vous avez exercée ? 1 seule réponse possible.

1. Agriculteur(trice) exploitant
2. Artisan, commerçant(e), chef d'entreprise
3. Cadre, profession intellectuelle supérieure, profession libérale
4. Profession intermédiaire (ex : professeur(e) des écoles, technicien(ne), contremaître, agent de maîtrise, cadre de catégorie B...)
5. Employé(e), agent ou personnel de service
6. Ouvrier(ère), chauffeur(e)
7. Filtre : si Q4=2 J'ai toujours été Femme ou Homme au foyer

Q6. Filtre si Q4 = 3 Pouvez-vous indiquer la profession exercée par la personne ayant le plus haut revenu au sein de votre foyer ?

1 seule réponse possible.

1. Agriculteur(trice) exploitant
2. Artisan, commerçant(e), chef d'entreprise
3. Cadre, profession intellectuelle supérieure, profession libérale
4. Profession intermédiaire (ex : professeur(e) des écoles, technicien(ne), contremaître, agent de maîtrise, cadre de catégorie B...)
5. Employé(e), agent ou personnel de service
6. Ouvrier(ère), chauffeur(e)

Q7. Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ?

1 seule réponse possible.

1. Aucun diplôme ou Certificat d'Etudes Primaires
2. Brevet des collèges, BEPC ou brevet élémentaire
3. CAP, BEP, brevet de compagnon ou autre diplôme de ce niveau
4. Baccalauréat, brevet professionnel ou autre diplôme de ce niveau
5. Bac +2 (ex : DEUG, BTS, DUT, infirmier(e) ou autre diplôme de ce niveau)
6. Bac +3 (Licence), Bac +4 (Maîtrise, Master 1, etc.)
7. Bac +5 et plus (DEA, DESS, Master 2, doctorat, etc.)

Partie 2 : Vos pratiques physiques et sportives

Q1. Au cours des 12 derniers mois (y compris pendant la période de confinement), parmi les activités suivantes, lesquelles avez-vous pratiquées (hors obligations à l'école ou au travail), au moins une fois dans l'année ?

Randomisation des blocs (i. e. qu'ils sont passés dans un ordre aléatoire pour tenir compte des biais liés à l'ordre de leur présentation).

En ligne ne faire apparaître le détail que lors du passage du curseur sur le bloc.

Par téléphone citer le nom du domaine puis deux exemples en choisissant les premiers de la liste

Bloc 1 - aléatoire

Sports enchainés ou combinés

Rotation des items présentés dans le bloc

- Triathlon
- Aquathlon
- Duathlon
- Swimrun
- Run and bike
- Biathlon
- Combine nordique

Bloc 2 – montrer sur le même écran - aléatoire

Course et marche

Rotation des items présentés dans le bloc

- Footing, jogging
- Trail
- Course d'orientation
- Courses ludiques et à obstacles
- Randonnée pédestre (petite ou grande randonnée, trekking...)
- Marche nordique
- Marche athlétique

Bloc 3 - aléatoire

Activités verticales (à corde, en hauteur)

Rotation des items présentés dans le bloc

- Alpinisme (hors ski alpinisme)
- Escalade (en site naturel ou indoor)
- Accrobranche, Parcours acrobatiques en hauteur
- Via ferrata
- Spéléologie
- Canyoning

Bloc 4 – montrer sur le même écran - aléatoire

Sports de cycles ou motorisés

Rotation des items présentés dans le bloc

- Vélo sur route ou cyclotourisme
- VTT sur piste et chemin
- BMX
- Moto sur route ou circuit
- Moto tout terrain, quad
- Automobile
- Karting
- Motonautisme, jet ski
- Motoneige

Bloc 5 – aléatoire

Sports urbains

Rotation des items présentés dans le bloc

- Skate board
- Roller, Trotinette
- Parkour, free run
- Street workout, musculation urbaine
- Vélo free style (Trial, Dirt...)

Bloc 6 – montrer sur le même écran - aléatoire

Sports aquatiques et nautiques

Rotation des items présentés dans le bloc

- Nage, Natation
- Plongée sous-marine
- Apnée, plongée libre
- Longe-côte
- Snorkeling, nage avec palmes (Palmes, Masque, Tuba)
- Pêche sportive
- Nage en eaux vives, hydrospeed
- Aviron
- Voile
- Planche à voile
- Surf et glisse sur vague, bodyboard
- Canoë kayak et sports de pagaie : kayak de mer, pirogue, dragon boat
- Rafting
- Kite surf
- Ski nautique, wakeboard
- Stand up, paddle

Bloc 7 – aléatoire

Sports d'hiver ou de montagne

Rotation des items présentés dans le bloc

- Ski alpin, ski freeride, ski freestyle
- Ski de fond, ski nordique
- Ski de randonnée, ski alpinisme
- Raquette à neige
- Surf de neige, snowboard
- Patinage
- Luge

Bloc 8 – aléatoire

Équitation

- Équitation

Bloc 9 – montrer sur le même écran - aléatoire

Activités de la forme et de gymnastique

Rotation des items présentés dans le bloc

- Gymnastique sportive (agrès, GRS...)
- Fitness
- Cardiotraining
- Gymnastique aquatique, aquagym
- Gymnastique douce, yoga, taïchi
- Danse
- Zumba
- Musculation, culture physique
- Haltérophilie
- CrossFit
- Vélo ou rameur d'intérieur / d'appartement
- Street workout

Bloc 10 – aléatoire

Sports de raquette

Rotation des items présentés dans le bloc

- Tennis
- Tennis de table (ping-pong)
- Squash
- Badminton

Bloc 11 – aléatoire

Athlétisme

Rotation des items présentés dans le bloc

- Course à pied sur route ou stade (fond, demi-fond, marathon, sprint, autres...)
- Sauts (Hauteur, Longueur, Perche...)
- Lancers (Poids, Disque, Marteau, Javelot)
- Décathlon
- Heptathlon

Bloc 12 – aléatoire

Sports collectifs

Rotation des items présentés dans le bloc

- Football (y c. futsal)
- Rugby
- Handball
- Basket ball
- Volley ball
- Water-polo
- Sport collectif de plage (type Beach volley, Beach rugby...)

Bloc 13 – aléatoire

Arts martiaux et sports de combats

Rotation des items présentés dans le bloc

- Judo
- Karaté
- Taekwondo
- Kung fu
- MMA (arts martiaux mixtes)
- Boxe anglaise
- Boxe française (savate)
- Kick boxing et boxe full contact (boxe américaine)
- Boxe thaï (muay thaï, muay boran...)
- Escrime
- Autre sport de combat

Bloc 14 – aléatoire

Sports aériens

Rotation des items présentés dans le bloc

- Parapente, deltaplane
- Parachutisme, base jump
- Cerf-volant
- Vol à voile
- Avion, ULM

Bloc 15 – aléatoire

Sports de précision ou de cible

Rotation des items présentés dans le bloc

- Tir sportif
- Golf
- Tir à l'arc
- Billard
- Pétanque et autres sports de boules

Bloc 16 – montrer à la fin

- Autres activités physiques et sportives

[Précisez]

Bloc 17 – exclusif

- Aucune activité sportive

Partie 3. Conditions de pratique pour chaque activité

Boucle 1 - Pour toutes les pratiques citées

Q1. EN TOUT, combien de fois environ avez-vous pratiqué < AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> au cours des 12 derniers mois, hors période de confinement ?

Vous pouvez répondre en nombre de *fois par semaine*, de *fois/mois* ou de *fois/an* - Une seule réponse possible par activité citée

1. /..... / fois par semaine (min=0 ; max=7) → x_i
2. /..... / fois par mois (min=0 ; max=31) → y_i
3. /..... / fois sur l'année (hors confinement) (min=0 ; max=365) → z_i

$$C_{Acti} = x_i * 44 + y_i * 10 + z_i$$

C_{Acti} représente une estimation du nombre totale de séance de l'activité i hors période de confinement.

Q1bis. EN TOUT, combien de fois environ avez-vous pratiqué < AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> au cours de la période de confinement ?

Vous pouvez répondre en nombre de *fois par semaine*, de *fois/mois* ou de *fois/pendant la période* - Une seule réponse possible par activité citée

1. /..... / fois par semaine (min=0 ; max=14) → x'_i
2. /..... / fois par mois (min=0 ; max=31) → y'_i
3. /..... / fois au total pendant le confinement (min=0 ; max=56) → z'_i

$$C'_{Acti} = x'_i * 8 + y'_i * 2 + z'_i$$

C'_{Acti} représente une estimation du nombre totale de séance de l'activité i pendant la période de confinement.

Fin de la Boucle 1

Détermination des activités principales

On retient les activités i_1 , i_2 et i_3 telles que C_{Acti1} , C_{Acti2} et C_{Acti3} soient les trois activités (deux si téléphone) les plus pratiquées hors confinement avec choix aléatoire si ex aequo.

On retient l'activité i'_1 telle que $C'_{Acti'1}$ soit l'activité la plus pratiquée pendant le confinement

Boucle 2 - Pour les activités les plus pratiquées ($i = i_1, i_2, i_3$, et i'_1 . NB. On peut avoir $i_1 = i'_1$.)

Nota : la boucle 2 est différente selon qu'on considère une activité menée hors confinement et pendant le confinement

Filtre si $C_{Acti} > 0$

Q2. Au cours des 12 derniers mois, hors confinement, quand avez-vous pratiqué <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE i> : 1 seule réponse possible

1. Régulièrement tout au long de l'année
2. De temps à autre tout au long de l'année
3. Seulement pendant les vacances
4. Uniquement à certaines périodes

Filtre si $C_{Acti} > 0$

Q2bis. (filtre : si Q4 Partie 1 = 4 et si Q2 <> 3) Hors confinement, Pratiquez-vous <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> plutôt

1. Pendant vos jours de repos ?
2. Pendant vos jours travaillés ?
3. Autant l'un que l'autre

Q2a. (filtre si $C_{Acti} > 43$ séance ou si $C'_{Acti} > 7$ séances) Quelle est la durée moyenne de vos séances ?

Q2b. (filtre si $C_{Acti} > 43$ séance ou si $C'_{Acti} > 7$ séances) Quelle est l'intensité de vos séances ? de 1 à 3 (modéré, moyen, intense)

Filtre si $C_{Acti} > 0$

Q3. Où avez-vous principalement pratiqué cette activité les 12 derniers mois (hors confinement) ? En premier ? En second ? Deux réponses possibles
(1 seule si téléphone)

1. A domicile
2. Sur votre lieu de travail ou d'études
3. Dans une installation sportive (stade, gymnase, piscine, salle de fitness...) hors lieu de travail ou d'études
4. En plein air, en milieu naturel (dans une forêt, un bois, à la mer, sur un lac, à la montagne, à la campagne)
5. En plein air, en ville (dans un parc, un jardin public, une rue, ...)
6. Autre

Filtre si $C_{Acti} > 0$ et si modalité 1 en Q3

Q3bis. Pour quelle raison principalement pratiquez-vous <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> à domicile (hors confinement) ? Deux réponses possibles

1. Pour pratiquer indépendamment de la météo
2. Parce que c'est moins cher
3. Pour gagner du temps
4. Pour pratiquer quand je veux
5. Pour éviter le regard des autres
6. Autre

Filtre si $C_{Acti} > 0$

Q4. Hors confinement, dans quel cadre avez-vous principalement pratiqué <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> ? En premier ? En second ? Deux réponses possibles (1 seule si téléphone)

1. Dans un club, une association
2. Dans une structure commerciale comme un centre de remise en forme, de fitness, de gym...
3. Avec une application communautaire comme par exemple Strava, Garmin Connect, etc.
4. En suivant, en direct ou différé, des cours assurés via Internet ou la télévision
5. En suivant les instructions d'un youtubeur (ex. Tibo Inshape...), ou en vous aidant d'une application non communautaire ou d'un tutoriel sur Internet

6. Pratique autonome

Filtre si $C_{Acti} > 0$

Q5. Hors confinement, pour la pratique de cette activité, avez-vous été encadré par un entraîneur ou éducateur sportif (y compris à distance) au cours des douze derniers mois ? Une seule réponse possible

1. oui pour m'initier
2. oui tout le temps
3. oui régulièrement
4. oui occasionnellement
5. non mais je bénéficie de conseils d'autres pratiquants
6. non jamais

Filtre si $C_{Acti} > 0$

Q6. Hors confinement, au cours des 12 derniers mois, avec qui avez-vous principalement pratiqué cette activité ? En premier ? En deuxième ? Deux réponses possibles (1 seule si téléphone)

1. Seul(e)
2. En famille
3. En couple
4. Avec des amis
5. Avec des collègues de travail
6. Avec d'autres sportifs pratiquant la même activité
7. Avec des membres d'une application communautaire
8. Autres [précisez]

Filtre si $C'_{Acti} > 0$

Q2a. (filtre si $C_{Acti} > 43$ séance ou si $C'_{Acti} > 7$ séances) Quelle est la durée moyenne de vos séances ?

Q2b. (filtre si $C_{Acti} > 43$ séance ou si $C'_{Acti} > 7$ séances) Quelle est l'intensité de vos séances ? de 1 à 3 (modéré, moyen, intense)

Q3_conf. Où avez-vous principalement pratiqué cette activité pendant le confinement ? En premier ? En second ? Deux réponses possibles (1 seule si téléphone)

1. A domicile
2. Sur votre lieu de travail ou d'études
3. Dans une installation sportive autorisée (stade...) hors lieu de travail ou d'études
4. En plein air, en milieu naturel (dans une forêt, un bois, à la mer, sur un lac, à la montagne, à la campagne)
5. En plein air, en ville (dans un parc, un jardin public, une rue, ...)
6. Autre

Filtre si $C'_{Acti} > 0$

Q4_conf. Pendant le confinement, dans quel cadre avez-vous principalement pratiqué <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE> ? En premier ?

En second ? Deux réponses possibles (1 seule si téléphone)

1. En relation avec un club, ou une association, à distance
2. En relation avec une structure commerciale comme un centre de remise en forme, de fitness, de gym... à distance
3. Avec une application communautaire comme par exemple Strava, Garmin Connect, etc.
4. En suivant, en direct ou différé, des cours assurés via Internet ou la télévision
5. En suivant les instructions d'un youtubeur (ex. Tibo Inshape...), ou en vous aidant d'une application non communautaire ou d'un tutoriel sur Internet
6. Pratique autonome

Filtre si $C'_{Acti} > 0$

Q5_conf. Pendant le confinement, pour la pratique de cette activité, avez-vous été encadré (y compris à distance) par un entraîneur ou éducateur sportif ? Une seule réponse possible

1. oui pour m'initier
2. oui tout le temps
3. oui régulièrement
4. oui occasionnellement
5. non mais je bénéficie de conseils d'autres pratiquants
6. non jamais

Filtre si C'Acti >0

Q6_conf. Pendant le confinement, avec qui avez-vous principalement pratiqué cette activité ? En premier ? En deuxième ? Deux réponses possibles (1 seule si téléphone)

1. Seul(e)
2. En famille
3. En couple
4. Avec des amis
5. Avec des collègues de travail
6. Avec d'autres sportifs pratiquant la même activité
7. Avec des membres d'une application communautaire
8. Autres [précisez]

Q7 et Q8 à ne passer qu'une fois si même activité hors et pendant le confinement

Q7. Pourriez-vous dire à quel âge vous avez débuté cette activité, même si vous l'avez interrompue pendant une certaine période ?

1. Moins de 15 ans
2. 15 – 19 ans
3. 20 – 29 ans
4. 30 – 39 ans
5. 40 – 49 ans
6. 50 – 59 ans
7. 60 – 69 ans
8. 70 ans et plus

Q8. Pour <AFFICHER NOM DE L'ACTIVITE>, quel niveau vous donneriez-vous ?

Donnez une note de 1 à 5, où 1 signifie que vous avez un « niveau débutant » et 5 signifie que vous avez un « niveau expert », les notes intermédiaires permettant de nuancer ce niveau.

Niveau débutant				Niveau expert
1	2	3	4	5

Fin de la boucle 2 (bloc par activité)

Q9 et suivantes Une seule passation sur les quatre activités les plus fréquentes (trois si téléphone)

Au cours des 12 derniers mois,

Q9. Avez-vous pratiqué une ou plusieurs de ces activités sportives dans le cadre d'une compétition officielle ?

- 1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]*
- 2. non

Q10. Avez-vous pratiqué ces activités sportives dans le cadre d'une manifestation sportive, d'un rassemblement ou d'une concentration sportive en dehors d'une compétition officielle ?

- 1. oui *[précisez laquelle ou lesquelles]*
- 2. non

Partie 4. Questions diverses concernant votre pratique

Q1. (filtre si Q4 Partie 1 = 4) Votre employeur et / ou votre Comité d'Entreprise favorise-t-il la pratique d'activités physiques et sportives ? *plusieurs réponses possibles, modalité 4 exclusive*

1. Oui, par une participation financière
2. Oui, par la mise à disposition d'un local dédié (salle de fitness...)
3. Oui, par la mise à disposition de douches, vestiaire...
4. Non
5. Nsp

À tous

Q2. Diriez-vous que les conditions de la période de confinement étaient favorables à la pratique d'activités physiques et sportives, en ce qui vous concerne personnellement ? *une modalité par sous-question*

1. J'avais suffisamment d'espace à domicile pour pratiquer
 - a) Oui, tout à fait
 - b) Oui, plutôt
 - c) Non, plutôt pas
 - d) Non, pas du tout
2. J'avais du temps pour pratiquer
 - a) Oui
 - b) Plutôt oui
 - c) Plutôt non
 - d) Non
3. Oui, j'avais l'envie de pratiquer
 - a) Oui
 - b) Plutôt oui
 - c) Plutôt non
 - d) Non

À tous

Q3 : Diriez-vous que, dans l'ensemble, durant la période de confinement ?

1. Vous aviez moins d'activité physique que d'ordinaire
2. Vous aviez plus d'activité physique que d'ordinaire
3. Vous aviez ni plus ni moins d'activité

Aux non pratiquants

Q4 : Avez-vous par le passé pratiqué une ou plusieurs activités physiques ou sportives ?

1. Oui en club
2. Oui en pratique autonome
3. Non

À tous

Q5 – Y a-t-il des activités que vous ne pratiquez pas et que vous auriez envie de pratiquer dans les 12 prochains mois ?

1. oui [*précisez laquelle ou lesquelles*] en clair ?
2. non

Ne pas poser si téléphone

Q6. Si je vous dis activité physique et sportive, quels sont les mots qui vous viennent à l'esprit (cinq mots au maximum) ?

Partie 5 : Habitudes et santé

Q1. Quel mode de transport privilégiez-vous habituellement dans vos déplacements quotidiens (hors confinement)? à randomiser

1. Marche à pied
2. Vélo ou trottinette (*non électriques*)
3. Vélo ou trottinette (*électriques*)
4. Voiture ou deux-roues motorisé
5. Transports en commun

Q2a. Comment est votre état de santé en général ?

1. Très bon
2. Bon
3. Assez bon
4. Mauvais
5. Très mauvais

Q2b. Avez-vous une maladie ou un problème de santé qui soit chronique ou de caractère durable ?

1. Oui
2. Non

Q2c. Êtes-vous limité(e) depuis au moins six mois, à cause d'un problème de santé, dans vos activités quotidiennes ?

1. Oui, fortement limité(e)
2. Oui, limité(e), mais pas fortement
3. Non, pas limité(e) du tout

Q3. Êtes-vous en situation de handicap ?

- 1. Oui
- 2. Non

Q4. Au cours des douze derniers mois, avez-vous eu une prescription médicale pour pratiquer une activité physique ou sportive ?

- 1. Oui, par un médecin
- 2. Oui, par un autre professionnel de santé (ostéo, kiné...)
- 3. Non

Q5. Utilisez-vous des instruments de mesure de votre activité physique, comme un chronomètre, une montre connectée ou une application sur smartphone ?

- 1. Oui, pendant la pratique
- 2. Oui, tout le temps
- 3. Non

Q7. Lorsque vous étiez enfant ou adolescent, diriez-vous que vos parents étaient ? 1 seule réponse possible.

- 1. Pas sportifs
- 2. Sportifs : au moins l'un des pratiquait de manière occasionnelle
- 3. Très sportifs : au moins l'un des deux pratiquait régulièrement
- 4. Ne sait pas

Q8. Quelle est votre taille (sans chaussures) ?

En cm

Q9. Quel est votre poids (sans vêtements ni chaussures) ?

En kg [les femmes enceintes doivent indiquer leur poids avant la grossesse]

Suivant le temps de passation

Q10. Au cours des douze derniers mois, avez-vous regardé une rencontre sportive (un match, un tournoi, une compétition), quel que soit le sport ?

Plusieurs réponses possibles (1, 2, 3)

1. Oui, sur place par exemple dans un stade, une salle, au bord de la route
2. Oui, chez moi à la télévision ou sur internet
3. Oui, lors d'une retransmission dans un bar, chez des amis, dans une « fan zone » ou un club de sport
4. Non, pas au cours des 12 derniers mois
5. Non, vous ne vous intéressez pas du tout à ce type d'évènement

Q11. En 2024, les Jeux Olympiques se dérouleront en France, essentiellement à Paris. Est-ce que vous envisagez de regarder ces Jeux Olympiques, quel que soit le sport ? Plusieurs réponses possibles

1. Oui, sur place par exemple dans un stade, une salle, au bord de la route
2. Oui, chez moi à la télévision ou sur internet
3. Oui, lors d'une retransmission dans un bar, chez des amis, ou dans un club de sport
4. Non
5. *Vous ne savez pas encore (SPONTANE)*

Partie 6 : Qui êtes-vous ?

Q1. Votre situation personnelle. Êtes-vous : 1 seule réponse possible

1. Célibataire
2. En couple, Marié(e) ou Pacsé(e)
3. En couple, ni Marié(e) ni Pacsé(e)
4. Veuf ou veuve
5. Divorcé(e)

Q2. Combien de personnes vivent dans le logement que vous habitez habituellement, y compris vous-même ?

— — — —

Q3. Avez-vous des enfants qui vivent avec vous dans ce logement ?

Filtre Si oui, combien ?

Filtre Si oui, quel est l'âge du plus jeune ? __ __ du plus âgé ? __ __

Q4. Pouvez-vous donner le revenu par mois de votre foyer (tous revenus confondus : prestations sociales, allocations, salaires, treizième mois, primes, pensions...) ?

1. Moins de 600 euros
2. De 600 euros à 1000 euros
3. De 1001 euros à 1200 euros
4. De 1201 euros à 1500 euros
5. De 1501 euros à 2000 euros
6. De 2001 euros à 2500 euros
7. De 2501 euros à 3000 euros
8. De 3001 euros à 4000 euros
9. De 4001 euros à 6000 euros
10. Plus de 6000 euros
11. Refus
12. NSP